



# *Courses offertes*

*Saison 2024/2025*



## Principe :

- Pour les licenciés « **FFA Athlé Compétition** » du club
- En complément des inscriptions aux **cross**
- En dehors des **courses déjà offertes** par la FFA ou la ligue (Semi de Lille, Route du Louvre...)
- Dans la **limite de 50 km au total** (40 km en 2023-24 ; 30 km en 2022-23)
- Parmi **une sélection de courses** sur route définies en début de saison (réponse au sondage, courses à label...) par les membres du bureau.



## Les grandes règles :

- Port obligatoire **du maillot du club**
- Le responsable (Emeline D.) envoie un email avant chaque course offerte en précisant les **modalités d'inscription**.
- **Date limite** des inscriptions : une semaine avant la course.
- Le club ne gère **que les inscriptions** (pas le retrait des dossard, etc...)
- Chaque licencié (CA-JU-ES-SE-MA femmes ou hommes) devra s'inscrire (ou se désinscrire) expressément à une seule adresse :  
[inscriptioncourseusmarquette@gmail.com](mailto:inscriptioncourseusmarquette@gmail.com)
- Pour les inscriptions aux cross (non décomptées du quota), celles-ci doivent être adressées directement à Jean-Pierre :  
[jeanpierr.mailliotte@sfr.fr](mailto:jeanpierr.mailliotte@sfr.fr)
- En cas d'inscription mais non-participation à la course celle-ci sera décomptée du quota.

## **Courses offertes 2024-2025**

- 10 Km et Semi de Marchiennes le 13/10/2024
- 10 Km de Tourcoing le 20/10/2024
- 5 et 10 Km de Seclin le 15/12/2024
- 38,5 Km trail du Touquet 19/01/2025
- 10 Km du Ravensberg (Bailleul) le 02/02/2025
- 10 Km et Semi de Fleurbaix le 02/03/2025
- 5 et 10 Km de Valenciennes début avril 2025
- 20 Km de Maroilles le 01/05/2025
- Semi de Phalempin le 15/ 06/ 2025
- 5 et 10 Km de Fretin le 14/07/2025

**Choix des courses en cours pour cette saison avec une priorité donnée aux courses à Label (de régional à national) et en phase avec le plan d'entraînement.**